

3 tipos de ERGONOMIA

EngeHall

1 Ergonomia cognitiva

Trata dos **processos mentais** e suas interações com o trabalho, incluindo percepção, memória, raciocínio, e resposta motora. Ela aborda como a carga mental e o estresse, por exemplo, podem afetar o desempenho e a segurança do trabalhador.

2 Ergonomia organizacional

Envolve a gestão empresarial e os **processos internos**. Ela foca na melhoria do clima organizacional, no desenvolvimento de uma cultura de segurança e na eficiência do trabalho em equipe.

3 Ergonomia física

Foca nas **características físicas** do trabalho, como posturas, movimentação, esforços repetitivos e configuração do ambiente de trabalho. O objetivo é adaptar as condições de trabalho para evitar lesões e promover o conforto físico.

O que elas têm em comum ?

Cada uma dessas áreas buscam promover a **saúde**, **segurança** e **produtividade**, adaptando o ambiente e as atividades às capacidades e limitações dos trabalhadores.

JÁ SABIA?



O treinamento de **NR17** já está disponível em nosso portfólio.

Agende uma demonstração!

EngeHall