Informações gerais do treinamento

Data:
Local:
Horário:
Número de participantes:
Materiais necessários:

Preparativos antes do treinamento

- [ ] Atualizar conteúdo do treinamento conforme o programa da NR 35
- [ ] Preparar apresentações e materiais práticos
- [ ] Imprimir listas de presença
- [ ] Confirmar detalhes logísticos (transporte, hospedagem e alimentação) com a equipe da Engehall
- [ ] Receber adiantamento para despesas de transporte particular e alimentação

Conhecimento do Público-Alvo

- [ ] Verificar com a equipe da Engehall quem são os participantes
- [ ] Entender quais equipamentos os participantes operam (andaimes, escada marinheiro, acesso por corda, torre de telecom, escada para poste, telhados, fachadas)

Durante o treinamento

- [ ] Receber participantes e coletar assinaturas na lista de presença
- [ ] Apresentar-se e explicar brevemente o objetivo do treinamento
- [ ] Adaptar a introdução conforme o público-alvo e os equipamentos que operam

Sessão Teórica (Rápida)

Abordar pontos essenciais da NR 35, incluindo:

- [ ] Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura
- [ ] Análise de Risco (AR) e condições impeditivas
- [ ] Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle
- [ ] Acidentes típicos em trabalhos em altura
- [ ] Condutas em situações de emergência, incluindo técnicas de resgate e primeiros socorros

Sessão Prática (Detalhada)

Equipamentos de Proteção Individual (EPIs):

- [ ] Demonstrar o uso correto dos EPIs
- [ ] Inspeção de EPIs antes do uso

Nós e Amarrações:

- [ ] Demonstrar os principais nós e amarrações utilizados em trabalho em altura
- [ ] Praticar a execução de nós com os participantes

Fator de Queda:

- [ ] Explicar o conceito de fator de queda
- [ ] Demonstrar como minimizar o fator de queda na prática

Principais Erros:

- [ ] Apresentar os erros comuns em trabalhos em altura
- [ ] Demonstrar como evitar esses erros

Simulações Práticas:

- [ ] Subida e Descida: Demonstrar técnicas seguras de subida e descida em diferentes estruturas (andaimes, escadas, torres)
- [ ] Procedimentos de Emergência: Realizar simulações de resgate e atendimento a emergências, abordando a suspensão inerte e o tempo de resgate
- [ ] Contratempos: Ensinar como identificar e responder a situações de risco não previstas e condições meteorológicas adversas

Encerramento do Treinamento

- [ ] Revisar os pontos principais abordados
- [ ] Realizar uma breve avaliação prática
- [ ] Distribuir certificados
- [ ] Coletar feedback dos participantes via link (disponível em até 24 horas após a finalização)

Agradecimento e Suporte

- [ ] Agradecer aos participantes pela presença
- [ ] Disponibilizar-se para responder dúvidas e oferecer suporte adicional

Após o Treinamento

- [ ] Enviar nota fiscal e notas de despesas para a Engehall
- [ ] Guardar todos os comprovantes de despesas para prestação de contas