ebook

EngeHall

# O **GUIA RÁPIDO** COM TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER



# NR17

## O que é a NR17?

A NR 17 trata da ergonomia, buscando estabelecer parâmetros que permitam a adaptação das condições de trabalho às características físicas e psicológicas dos trabalhadores.

## Qual o principal objetivo da NR17?

Garantir que as atividades de trabalho sejam realizadas em condições ergonômicas adequadas, prevenindo problemas de saúde e garantindo bem-estar e melhor desempenho.




## Mas o que é ergonomia?

A ergonomia pode ser dividida em três campos: cognitiva, física e organizacional. E cada uma delas trata de uma parte específica da relação entre funcionário e trabalho.

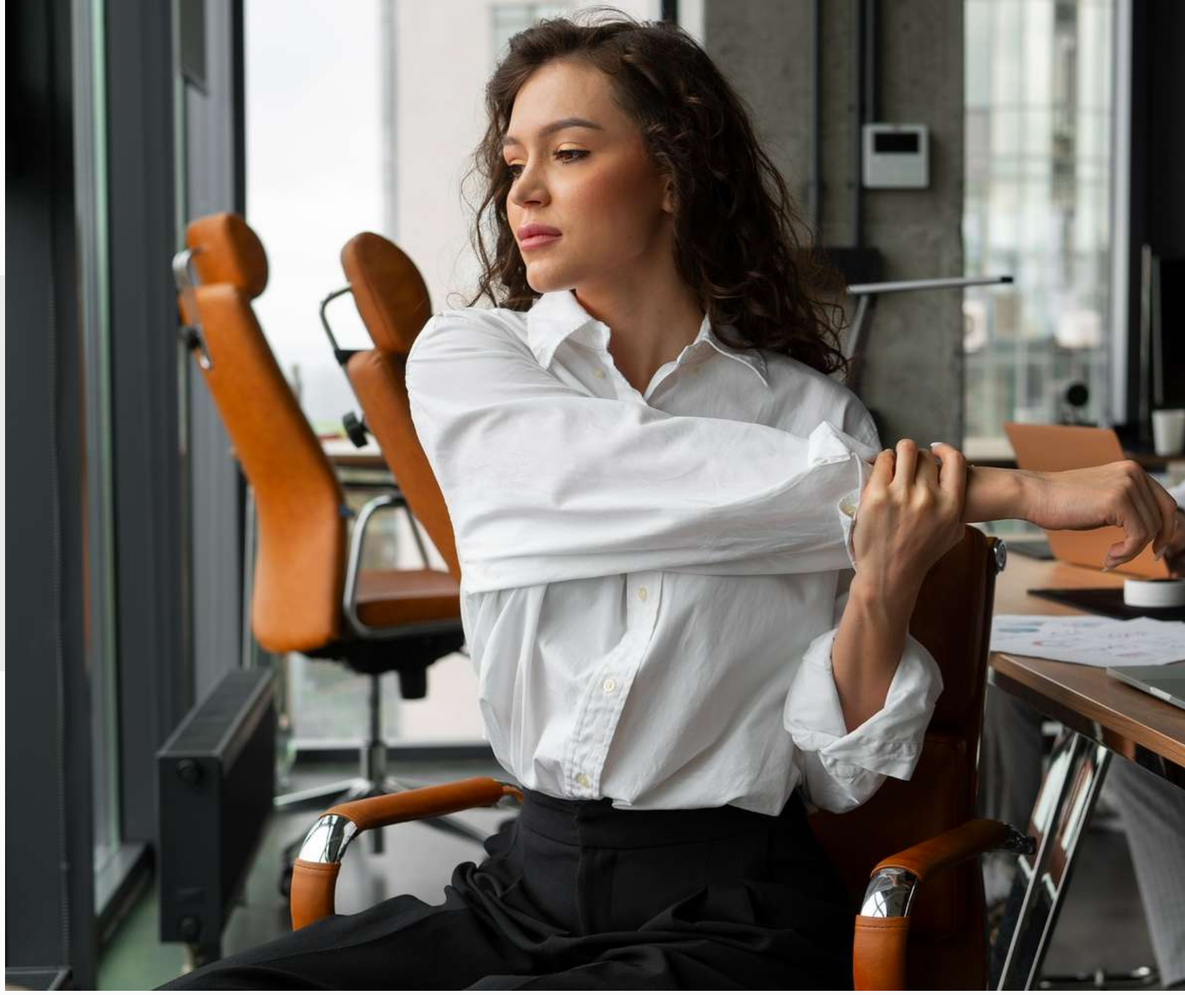
Cognitiva: se preocupa com a saúde mental do indivíduo ao executar suas atividades no trabalho. Ela cuida de áreas como a memória, a concentração e a tomada de decisão, por exemplo.

Organizacional: envolve a gestão empresarial, como canais de comunicação, projetos de participação multidisciplinar e colaborativos, feedbacks, dentre outros.

Física: tem relação com a anatomia humana. É ela que define parâmetros para a postura correta ao usar máquinas, computadores, cadeiras e movimentos repetitivos.

## Como isso é tratado na NR17?

Vamos entender quais são as principais diretrizes da NR17 e como esses campos são abordados!



**Levantamento, transporte e descarga de materiais:**

Deve-se evitar a manipulação manual de cargas. Mas, se for inevitável, deve-se considerar as condições dos trabalhadores e a natureza da tarefa para evitar esforço excessivo e risco de lesões;

**Mobiliário dos postos de trabalho:**

As cadeiras e mesas devem ser adequadas ao tipo de atividade, permitindo uma postura correta e confortável;

**Equipamentos dos postos de trabalho:**

Devem ser adaptados ao usuário, considerando características como altura e alcance;

**Condições ambientais:**

Iluminação adequada, controle de ruídos e temperatura confortável são essenciais. O objetivo é ter um escritório bem iluminado, sem barulhos perturbadores e com uma temperatura agradável;

**Organização do trabalho:**

Deve-se considerar a divisão de tarefas, pausas para descanso e ritmo de trabalho;



## Como organizar o ambiente de trabalho?

Em primeiro lugar, a empresa deve fazer uma avaliação ergonômica preliminar das condições de trabalho que ela oferece e verificar se há necessidade de implementar  medidas de prevenção e adequações necessárias para o conforto e bem-estar do trabalhador.



### O que é uma AET?

A Análise Ergonômica do Trabalho é um documento que deve conter:

**a)** análise da demanda;

**b)** análise do funcionamento da organização, dos processos de trabalho;

**c)** descrição e justificativa para definição de métodos, técnicas e ferramentas adequados para a análise e sua aplicação;

**d)** diagnóstico;

**e)** recomendações para as condições de trabalho analisadas;

**f)** revisão das intervenções realizadas.

**A empresa deve realizar essa análise se:**

**a)** observada a necessidade de uma avaliação mais aprofundada da situação;

**b)** identificadas inadequações ou insuficiência das ações adotadas;

**c)** sugerida pelo acompanhamento de saúde dos trabalhadores, nos termos do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO;

**d)** indicada causa relacionada às condições de trabalho na análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho, nos termos do Programa de Gerenciamento de Riscos – PGR.

## E quem deve seguir a NR17?

Todas as empresas ou instituições que possuam trabalhadores regidos pela CLT e que realizem atividades que exigem esforço físico, posturas inadequadas ou repetitividade.

Isso inclui desde escritórios até fábricas e setores de logística.

## O treinamento é obrigatório?

O treinamento é obrigatório para as áreas de teleatendimento, telemarketing e operadores de checkout.

Mas, é indicado que todos os trabalhadores e responsáveis pela ergonomia na empresa conheçam as diretrizes da NR 17 e saibam como aplicá-las no dia a dia.

## Como é o treinamento?

Para as áreas obrigatórias, cada trabalhador deve receber treinamento inicial com duração mínima de duas horas, até o trigésimo dia da data da sua admissão.

O treinamento deve abordar os conceitos de ergonomia, as exigências da NR 17 e como aplicá-las na prática. Deve-se também ensinar os trabalhadores a identificar situações de risco e a adotar posturas e práticas ergonômicas.

## É necessário renovar?

É importante que seja feito treinamento periódico anual com duração mínima de duas horas, ministrados durante sua jornada de trabalho

## Acesse mais conteúdos como esse em nossas redes!

- Linkedin
- Youtube
- Instagram
- Blog

# **Conheça nossos Cursos:** (Pessoa Física e Jurídica)




**NR1*** Gerenciamento de riscos ocupacionais
**NR5** Comissão Interna de Prevenção de Acidentes
**NR6** Equipamento de Proteção Individual - EPI
**NR10** Seg. em Instalações e Serviços em Eletricidade
**NR11** Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais
**NR12** Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos
**NR17** Ergonomia
**NR18** Seg. e Saúde no Trabalho na Indústria da Construção
**NR20** Seg. e Saúde no Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis
**NR23** Proteção Contra Incêndios
**NR33** Seg. e Saúde nos Trabalhos em Espaço Confinados
**NR35** Trabalho em Altura

***Em elaboração**

CURSOS Nrs



**Atendimento à empresas:**

Temos **painel de controle** total para o gestor

EngeHall