EngeHall



NR10

O GUIA RÁPIDO COM TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER

NÍVEL BASICO

O que é NR 10?

É uma das principais normas de **prevenção** e combate aos índices de **acidentes com eletricidade** no trabalho!

Sua última atualização ocorreu em 2020.

E seu objetivo principal é capacitar os profissionais para trabalharem com **autonomia e segurança.**



Quais tópicos fazem parte da NR10?

Treinamento obrigatório para profissionais que trabalham com eletricidade direta e indiretamente;

Medidas de proteção coletiva e individual, incluindo o uso de equipamentos (EPIs) adequados e sistemas de segurança;

Procedimentos operacionais detalhados para garantir a segurança na execução de atividades com eletricidade;



Orientação para manutenções e inspeções periódicas nas instalações elétricas que assegurem seu bom funcionamento e identifiquem falhas ou riscos;

Documentação, como o Prontuário de Instalações Elétricas e o Registro de Capacitação dos trabalhadores, que comprovem o cumprimento das exigências da NR10;

Implementação de plano de emergência, com primeiros socorros, uso de equipamentos de combate a incêndio e procedimentos de evacuação;

Todo treinamento de NR 10 tem parte prática?

A norma exige que o curso básico tenha a **parte prática.**

Ela pode ser **presencial ou online**, mas é necessário ter.



Quem deve fazer o curso de NR10?



Eletricistas e técnicos em eletricidade;

Engenheiros eletricistas;

Operadores de máquinas
e equipamentos elétricos;

Trabalhadores da **construção civil**;

Profissionais de **manutenção industrial**;

Profissionais de **telecomunicações**;

Profissionais de **energia renovável**;

Profissionais de **segurança do trabalho**;

É obrigatório?

O treinamento NR 10 é uma exigência legal para todos aqueles que trabalham em **instalações elétricas e serviços de eletricidade!**

Atenção:

Ignorar essa obrigatoriedade pode gerar multas e interdição das atividades.



É necessário renovar?

A **NR10** determina que o treinamento seja realizado ou renovado nessas situações:

A cada **dois** anos;

Quando um **funcionário** muda de empresa ou de função;

No retorno ao trabalho após um período de afastamento superior a 3 meses;

Caso haja **alterações** relevantes nas instalações elétricas da empresa;



O que é um certificado válido?

O certificado da NR10 só será válido se o curso:

For ministrado por profissional qualificado, ou seja, com formação em um curso na área elétrica **reconhecido pelo CREA**;

Tiver **carga mínima de 40 horas** para o curso básico;



O certificado é importante?

Sim!

O certificado é uma exigência da NR 10.

Sem ele, o colaborador **não** é considerado qualificado e não pode exercer seu trabalho com serviços em eletricidade.

NR10 e NR10 SEP

(ou complementar)

são a mesma coisa?

Não!

NR 10 SEP é um curso específico com validade de 2 anos. É exigido pela NR 10 para quem trabalha direta ou indiretamente com alta tensão.

Ah, e o profissional só pode fazer o curso NR 10 SEP se ela já tiver concluído o curso básico NR10.

Para você saber: a alta tensão é definida como acima de 1.000 volts em corrente alternada ou 1.500 volts em corrente contínua.



Acesse nosso blog e saiba mais

Compartilhe nas redes sociais!

Conheça nossos Cursos:

(Pessoa Física e Jurídica)



*Em elaboração

CURSOS NRs



Atendimento à empresas:

Temos **painel de controle** total para o Gestor

EngeHall