

DIREÇÃO DEFENSIVA

O que é direção defensiva?

A prática de dirigir de forma preventiva!

Isso quer dizer que você pode antecipar situações de risco e tomar medidas para evitar acidentes, independentemente das condições adversas ou erros cometidos por outros motoristas.

E por que isso é importante?

A prática de **direção defensiva** reduz significativamente a ocorrência de acidentes, preservando vidas e evitando traumas;

Reduz gastos com consertos de veículos, despesas médicas e aumentos nos prêmios de seguro;

Segurança: Garante a segurança de motoristas, passageiros, pedestres e ciclistas.



Quem deve fazer o curso de direção defensiva?

Esse treinamento é importante para todos os motoristas de carros e motos!

Princípios básicos da direção defensiva

Conhecimento

Você deve:

Conhecer o CTB e estar atualizado sobre as leis de trânsito;

Conhecer os componentes do veículo e a importância da manutenção regular.

Previsão

Antecipação: esteja atento a possíveis situações de risco, como mudanças bruscas de clima ou ações inesperadas de outros motoristas;

Reação rápida: esteja preparado para reagir rapidamente a emergências!

Atenção

Mantenha-se sempre concentrado ao dirigir! Evite distrações como o uso de celular ou conversas intensas.

Observe constantemente o ambiente ao redor, incluindo outros veículos, pedestres e condições da via.

Dica: Se precisar usar o celular, estacione em um local seguro antes de fazer a ligação ou enviar uma mensagem.

Decisão

Tome **decisões** seguras e responsáveis, sempre respeitando as leis de trânsito;

Respeite os limites de velocidade e todas as sinalizações.



Habilidade

Você deve ter domínio do veículo! Conheça e saiba utilizar todos os seus controles;

Pratique manobras e ultrapassagens de forma segura e controlada.

Elementos fundamentais da direção defensiva

Manutenção do veículo

Pneus: verifique a pressão e o desgaste dos pneus regularmente;

Freios: mantenha o sistema de freios em perfeito estado, verificando pastilhas, discos e fluido de freio;

Sistema elétrico: teste o sistema elétrico, incluindo bateria, alternador e iluminação;

Óleo do motor: verifique o nível e a qualidade do óleo regularmente.

Dica: Faça uma inspeção completa do veículo antes de viagens longas, incluindo a verificação de todos os fluidos e a condição dos pneus e freios.

Uso do cinto de segurança

A palavra de ordem é "**obrigatório"!**

Utilize o cinto de segurança sempre, tanto o motorista quanto os passageiros. Ele evita lesões graves em caso de acidentes, como projeções para fora do veículo.

Respeito às leis de trânsito

Obedeça todos os sinais de trânsito, incluindo semáforos e placas de limite de velocidade;

Sempre pare para pedestres em faixas;

Evite o uso de álcool e drogas

Nunca dirija sob efeito de álcool ou drogas! O uso de substâncias pode comprometer severamente a capacidade de dirigir.

Dica: Planeje com antecedência o transporte alternativo se for consumir álcool, como táxi ou carona.

Condições adversas

A - Clima

Chuva e neblina: reduza a velocidade e aumente a distância do veículo à frente;
Ventania: mantenha firmeza no volante para controlar o veículo.

Dica: em condições de neblina, use faróis baixos e, se necessário, pare em um local seguro até a visibilidade melhorar.

B – Estado emocional

Equilíbrio emocional: evite dirigir se estiver emocionalmente abalado, cansado, com sono ou estressado;

Decisões conscientes: o estado emocional pode afetar a capacidade de tomar decisões seguras.

Dica: Se estiver emocionalmente abalado, peça para outra pessoa dirigir ou utilize transporte público.

C - Visibilidade

Faróis: utilize faróis adequados conforme as condições climáticas e o horário;

Limpadores de pára-brisa: mantenha-os em bom estado e com fluido suficiente;

C - Pontos cegos

Atenção redobrada: esteja sempre atento aos pontos cegos dos outros veículos;

Espelhos retrovisores: ajuste corretamente os espelhos para minimizar os pontos cegos.

Dica: Ao ultrapassar caminhões ou ônibus, certifique-se de que o motorista pode vê-lo antes de realizar a manobra.



Regras de segurança para motociclistas

Equipamentos de segurança

Capacete: utilize sempre capacetes de qualidade e com certificação;

Jaqueta e luvas: use roupas adequadas, como jaquetas e luvas de proteção;

Botas: calce botas que protejam os pés e tornozelos.

Dica: escolha equipamentos de segurança que sejam confortáveis e bem ajustados para maior proteção.

Manutenção da motocicleta

Pneus: verifique regularmente a pressão e o desgaste dos pneus;

Freios: mantenha o sistema de freios em perfeito estado;

Iluminação: certifique-se de que todas as luzes estão funcionando corretamente.

Condução segura

Evite altas velocidades, especialmente em áreas urbanas e com tráfego intenso;

Mantenha uma distância segura dos veículos à frente e ao lado.



Salve esse post para consultar sempre que precisar!

Conheça nossos Cursos: (Pessoa Física e Jurídica)



NR1* Gerenciamento de riscos ocupacionais
NR5 Comissão Interna de Prevenção de Acidentes
NR6 Equipamento de Proteção Individual - EPI
NR10 Seg. em Instalações e Serviços em Eletricidade
NR11 Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais
NR12 Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos
NR17 Ergonomia
NR18 Seg. e Saúde no Trabalho na Indústria da Construção
NR20 Seg. e Saúde no Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis
NR23 Proteção Contra Incêndios
NR33 Seg. e Saúde nos Trabalhos em Espaço Confinados
NR35 Trabalho em Altura

***Em elaboração**



Atendimento à empresas:

Temos **painel de controle** total para o gestor

EngeHall